

Calendrier Randonnées Pédestres Auvergne 2024

ufolep

TOUS LES SPORTS **AUTREMENT
PUY-DE-DÔME**

Comité Départemental UFOLEP Puy-de-Dôme
accueil@ufolep63.org — 04 73 14 79 12

Ami(e)s randonneurs et randonneuses,

Le Comité Départemental UFOLEP du Puy-de-Dôme est heureux de vous présenter le calendrier des randonnées pédestres 2024.

Nous espérons que le contexte sanitaire permettra de maintenir toutes les randonnées prévues.

Nous remercions les associations organisatrices de leur fidélité pour promouvoir les activités randonnées et marche nordique et perpétuer nos valeurs.

« Tous les Sports Autrement »

Fidèles à notre slogan, les randonnées pédestres s'inscrivent dans une démarche de :

- « Sport découverte », découverte de la nature, des paysages, de la faune et de la flore, des changements de saison.

- « Sport santé ». Les randonnées proposées sont de tous niveaux et généralement accessibles au plus grand nombre. C'est l'occasion de reprendre une pratique sportive bénéfique à la santé en luttant contre la sédentarité, et améliorer ainsi sa santé physique et mentale.

- « Sport lien social ». Participer à une randonnée permet de sortir de l'isolement et de créer un lien social favorisant les relations humaines, rencontres de randonneurs, la connaissance des associations et de leurs adhérents.

Quel que soit votre niveau, vous pourrez trouver une randonnée qui convient à votre forme physique. L'organisation mise en place par les associations permet un accueil convivial afin que tous puissent passer un bon moment.

Merci à tous les bénévoles qui s'investissent pour perpétuer l'activité randonnée pédestre et permettre la réalisation de notre calendrier.

N'hésitez plus, venez randonner avec l'UFOLEP et nos associations adhérentes tout au long de l'année.

Nous vous souhaitons de belles randonnées pour cette année 2024.

La Présidente UFOLEP 63

Françoise CASAJUS-GIL

Les Représentants UFOLEP 63
Commission Randonnée Pédestre

**Sylvie DAUBORD, Guy BARBAT,
Louis BOUCHEIX**

LA RANDONNEE PEDESTRE A L'UFOLEP

NOMBRE DE LICENCIES

16 485

PRÊT DE MATERIEL

Bâtons Marche Nordique

Raquettes de Neige

FORMATIONS D'ANIMATEURS : *Brevet d'Animateurs*

La liste des membres de la commission départementale du Puy-de-Dôme

BARBAT Guy
BOUCHEIX Louis
CARPENTIER Joëlle
DAUBORD Sylvie
DE FRANCESCO Raffaele
LAGORCE Liliane
PENY Chantal
SCHMITT Fernand

Vous trouverez toutes les informations sur l'activité « RANDONNEE PEDESTRE » à l'adresse :

SITE UFOLEP 63

www.ufolep63.org

Une réduction de 1€ est accordée uniquement sur les randonnées des associations affiliées UFOLEP, aux licenciés UFOLEP

Photo de couverture crédit photo : Les Randos de Karine

Impression :  www.defiprint.fr

ASSOCIATIONS UFOLEP PRATIQUANT LA RANDONNEE PEDESTRE DANS LE PUY-DE-DOME

AL AUBIERE

Le vendredi après-midi à 13h30 - Mme ALLIOT Josette : 04.73.26.12.22 - joalliot@orange.fr

AULNAT CAP

1/2 ou journée entière - 1 fois par mois

M. GUILLEMAT Michel : 04.73.61.06.40 - michel.guillemant@free.fr

BLANZAT - FOYER RURAL

Mardi à la journée 15/20 km. Départ 9h ou 9h30. Josiane BOYER : 06.62.70.28.91

Mireille ANGOT : 06.48.76.50.02 - Mad FOURETIER : 06.13.90.11.48

Mardi après-midi. Rando/santé 5 km, allure très douce dans dénivelé. Départ 14h00.

Jean-Paul ROUGINAT : 06.75.54.93.08

Mercredi après-midi 10 à 12 km. Départ 13h. Michelle ROUGINAT : 06.42.23.39.24

Jeudi après-midi 10 à 12 km. Départ 13h30. Michelle CHAVROT : 06.62.61.85.54

Vendredi après-midi 7 à 8 km. Départ 14h00. Josiane BOYER : 06.62.70.28.91

Michelle ROUGINAT : 06.42.23.39.24 - Mad FOURETIER : 06.13.90.11.48

CHAS SPORT BIEN

Parcours balisés permanent au départ de la Place de la Fontaine à Chas.

M. SOUDRY Patrick : 06.88.99.30.65 - patrick.soudry1@orange.fr

CHATEAUGAY - AMICALE LAIQUE

Tous les lundis, départ à 13h15 ou 13h30 sauf vacances d'été - Randonnée de 8 à 11 km hors de Châteaugay avec covoiturage.

Mme CLAMAGIRAND Ginette : 06.49.62.78.78 - g.clamagirand@gmail.com

Tous les lundis, départ à 14h parking Charles de Gaulle - 1^{er} lundi du mois covoiturage

M. ROUSSET Jacques : 06.32.31.90.33 - jacques.rousset02@orange.fr

Tous les mardis, départ 13h30 sauf vacances scolaires - Randonnée de 6km avec peu de dénivelé, hors de Châteaugay avec covoiturage.

M. MAIGNE Michel : 06.68.37.58.50 - michel.maigne@free.fr

Tous les vendredis hors vacances scolaires - Sorties de 3h de marche environ ou à la journée.

Parfois en raquettes à neige, avec covoiturage.

M. JOLYS Daniel : 06.89.48.35.02 - dnljls@orange.fr

CLERMONT-FD - Croix de Neyrat - AMILCLUB

Randonnées, balades et sorties à thème, à la journée et, ou l'après-midi.
Mercredis et Dimanches, toute l'année, même pendant les vacances scolaires.
Organisation de 2 à 3 séjours par an.
M. SCHMITT Fernand : 06.31.03.73.24 - fernanschmitt@gmail.com

CLERMONT-FD - La Gauthière - CULTURE ET LOISIRS

Petites randonnées pédestres, tous les 15 jours, le dimanche après-midi
Mme COMBES Simone : 04.73.14.13.89 - simone.combes63@gmail.com

CLERMONT-FD - AMICALE LAIQUE CHANTERANNE

M. GROS Christian : 04.73.90.09.67

CLERMONT-FD - La Glacière Jean Butez - AMICALE LAIQUE

1/2 journée de 2h à 2h30 - Tous les 15 jours (dimanche, lundi et jeudi)
04.73.36.69.18 - alglaciere@orange.fr

CLERMONT-FD - Jules Verne - AMICALE LAIQUE

Sortie mensuelle réservée aux adhérents le jeudi après-midi
Mme DAUPHANT Odile : 04.73.23.32.59

CLERMONT-FD - La Plaine - FJEP

Mardi et Jeudi départ à 13h30 - Devant le FJEP La Plaine
Mme CROS Jeanine : 04.73.58.06.76

A.V.E.C LE CREST

Mardi et dimanche toutes les 3 semaines (entre 10 et 12km)
M. PELGRY Pierre : 04.73.39.42.78 - 06.88.01.11.94 - associationaveclecrest@gmail.com

COURNON - CENTRE DE LOISIRS

Mardi - mercredi - jeudi - samedi : journée ou 1/2 journée avec covoiturage
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h00 - 14h00-17h30 - 04.73.84.62.28
centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr - centredeloisirs-cournon.org

GERZAT - AMICALE LAIQUE

Randonnées d'une journée ou 1/2 journée - 3 dimanches par mois (sauf juillet et août)
Mme MARQUES Christiane : 04.73.24.97.00

NOHANENT PUY VALEIX

Mme GERIEUX Marie-Claire : 04.73.68.97.07 - gerieuxmarieclaire@yahoo.fr

MARSAT - AMICALE LAIQUE

Circuit à la 1/2 journée ou à la journée. Déplacement en covoiturage.
Les samedis après-midi, certains jeudis et dimanches à la journée, sauf vacances scolaires.
M. CONDAMIN Bernard : 06.38.23.96.65 - bernard.condamin@orange.fr

MIREFLEURS - FOYER RURAL

Rendez-vous les lundis à 13h30 rue des Chelles (parking près du parc enfants)
Mme STABLER Nicole : 06.88.89.17.39

MOISSAT - AMICALE LAIQUE

Randonnée les mardis matins (tous les 15 jours)
Mme ESSLINGER Martine : 07.87.31.92.75 - henri.esslinger@orange.fr

MONTAIGUT EN COMBRAILLES - AMICALE LAIQUE

Randonnée familiale 10/12 km. 3^{ème} dimanche - rendez-vous à Montaigut place de l'Ecole à 13h30 -
départ voiture pour un village dans un périmètre de 20km maxi - collation à l'arrivée
M. POUILLE René : 04.73.52.67.19

LA ROCHE NOIRE - A.E.P

Randonnées à la demi-journée ou à la journée tous les jeudis matins à partir de 8h30
Mme PRUGNAUD Martine : 06.87.83.94.28 - jm.prugnaud@orange.fr

ORCET - FJEP

Randonnées de 2H à 3H30 dans le Puy-de-Dôme - Samedi matin départ à 8H30 du Foyer 24 rue de la Narse à Orcet.

M. BLONDET Serge : 04.73.69.46.48 - serge.blondet@orange.fr

PESCHADOIRES - AMICALE LAIQUE

Tous les mercredis à 18h30.

Mme TONDUF Florence : 06.85.53.13.16 - flavettes@orange.fr

PONT DU CHATEAU - AMICALE LAIQUE

Tous les dimanches hormis juillet-août et période de fin d'année (10 à 15km).

Une sortie annuelle sur plusieurs jours hors département.

M. DELAUX Bernard : 06.86.10.44.82 - bernard.delaux@orange.fr

RIOM - AMICALE LAIQUE

Circuit à la 1/2 journée ou à la journée. Déplacement en covoiturage.

Les samedis après-midi, certains dimanches

M. CONDAMIN Bernard : 06.38.23.96.65 - bernard.condamin@orange.fr

SAINT BEAUZIRE - FJEP

Tous les 15 jours le dimanche.

Séjours 2 week-end et 1 semaine de randonnée par an.

M. MILHAC Christian : 06.65.52.37.77

M. CHAZELLES Gérard : 07.49.73.60.18

SAYAT ARGNAT FOYER RURAL

Rando tous les vendredis après-midi.
Mme HERMET Thérèse : 06.32.39.74.86

ANIMA'SIOULE ST REMY-LISSEUIL

Randonnées dans la Vallée de la Sioule. Créneaux à définir
M. FOGLIENI Baptiste : 06.18.75.15.71 - animasioule@gmail.com

THIERS - FRATERNELLE CHATEAU GAILLARD

Entraînement marche les mardis et jeudis.
M. PELAIRE François : 04.73.80.18.64 - françois.pelaire@orange.fr

VOLVIC - AMICALE LAIQUE

Balades 8 à 20km dans la Chaîne des Puys, Comté, le Sancy
2 fois par mois (samedi ou dimanche AM ou journée selon saison) en dehors des vacances scolaires
2 petits séjours hors département par an.
Mme BONNEVIALLE Véronique : 04.73.64.05.40 - veronique.bonnevialle@alvolvic.fr



Défi print
Adventure

Plus qu'un imprimeur...

Défi print c'est aussi des sacs à dos, sacs de sport, casquettes, gourdes personnalisées, médailles, trophées, écharpes de supporters, chasubles, affiches, panneautage rando et VTT...

POUR TOUS VOS GOODIES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !
Consultez notre catalogue goodies en ligne sur notre site.

jacques.thevenet@defiprint.com • Tél. 06 30 88 87 19 • www.defiprint.com

ASSOCIATIONS UFOLEP PRATIQUANT LA MARCHÉ NORDIQUE DANS LE PUY-DE-DOME

CEBAZAT - AMICALE LAIQUE

Mme BOULIER Dominique : 06.59.86.53.75 - marchenordique63118@laposte.net

CHAMPEIX- AMICALE LAIQUE

M. BALAY Christian : 07.86.57.69.32 - christian.balay@lesaem.org

CHATEAUGAY - AMICALE LAIQUE

Mme MARTY Chantal - 07.61.37.62.32 - chantmarty@orange.fr (samedi matin sauf vacances scolaires)

CLERMONT-FD - Croix de Neyrat - AMILCLUB

Les jeudis après-midi et samedis matin, hors vacances scolaires
Mme SAVARIT Christiane : 06.88.96.12.01 - christiane.savarit@orange.fr

CLERMONT-FD - U.S.A.M

Mme MONLLOR Suzie : 06.20.17.01.61

LE CREST - AMICALE LAIQUE

M. MONIER Pascal : 06.50.26.61.97 - association.aveclecrest@gmail.com

COURNON - CENTRE DE LOISIRS

Centre de loisirs : 04.73.84.62.28 - centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr

EGLISENEUVE PRES BILLOM - AMICALE LAIQUE

Entraînement régulier tous les samedis matin 10h à 12h
Mme SALLES Sylviane : 06.62.52.55.71 - danielsalles909@gmail.com

ISSERTEAUX - AMICALE LAIQUE

Mme ROSTAING Sabine : 04.73.70.92.29 - sabinerostaing@orange.fr

LEMPDES - FJEP

Mme PAPON Janine : 06.45.96.68.73 - fjeplempdes@wanadoo.fr

MARSAT - AMICALE LAIQUE

M. RAYMOND Christian : 06.45.75.60.31 - christian-raymond2@orange.fr

PARENT - AMICALE LAIQUE

Mme MONIER Isabelle : 06.77.42.45.27 - pacoza@wanadoo.fr

PONT DU CHATEAU - AMICALE LAIQUE

M. MESEGUER Jean-Marie : 06.07.81.51.95 - jeanmariemeseguer@orange.fr

SAYAT/ARGNAT - FOYER RURAL

M. POUSERGUE Jean-Michel : 06.88.03.83.70

RIOM - AMICALE LAIQUE

M. DEFRANCESCO Raffaele : 06.19.30.22.76 - contactalr@free.fr

ST ELOY LES MINES - AMICALE LAIQUE

M. PRADIER Jean-Pierre : 06.12.30.90.53 - jean-pierre.pradier@orange.fr

VOLVIC - AMICALE LAIQUE

M. SALGUERO Rafaël : 06.75.40.64.79 - salguero.rafael@orange.fr

COMMENT LIRE CE CALENDRIER ?



Association affiliée à l'UFOLEP
Randonnée ouverte à tous
 (licenciés UFOLEP ou non)

- Lieu de départ
- Descriptif randonnée
- Horaire de départ
- Contact randonnée
- Distance randonnée
- Difficulté (dénivelé)

COMMENT FAIRE POUR PARTICIPER À UNE RANDONNÉE ?

Prendre contact avec les organisateurs ! Pourquoi ?

- Car il se peut que la randonnée soit annulée, reportée
- Pour avoir plus de renseignements sur l'organisation de celle-ci.

DIMANCHE 3 MARS 2024

COMITÉ DES FÊTES DE CREVANT-LAVEINE (63)

<< LA MARCHÉ DES FOURS >>

Salle du Bajolet CREVANT-LAVEINE

De 9H30 à 14H (4 km) **de 9H à 14H** (10km) **de 8H30 à 10H30** (20 km) **8H30** (30 km)

●●● Facile ●●● Facile ●●● Moyenne ●●● Moyenne

Ravitaillements et boissons assurés sur les fours. Repas chaud pour les parcours 20 km et 30 km. Les parcours sont accessibles aux VTT. **Tarifs** 4km 4€ | 10km 7€ | 20km 12€ | 30km 14€

Mme ROUX Catherine 06 65 74 45 85 • cathyroux22@gmail.com

Mme BAUREZ Magali 06 83 92 94 27 • magalibaurez@yahoo.fr

DIMANCHE 10 MARS 2024

LA CHAUX FOLIE'S (63)

<< RANDO DU CHÂTEAU >>

Château La Chaux Montgros SALLEDES

De 8H à 10H (28 km) **de 9H à 13H** (13 km) **de 9H à 14H** (7 km)

●●● Moyenne ●●● Moyenne ●●● Facile

Ravitaillements environ tous les 5kms : salé, sucré, soupe, café, thé, sirop, vin chaud. Point de vue sur le Sancy, les Monts Dore, les Monts Dôme, le Livradois Forez. **Inscriptions au départ.** Bénéfices reversés à l'association pour la restauration du château.

Mme COURTESSEYRE Marinette 06 14 75 01 21 • marinette.courtesseyre@wanadoo.fr

Mme CHOSSIDIÈRE Eliane 06 88 22 78 91 • bernard.chossidiere@wanadoo.fr

Mme PRADIER Stéphanie 06 62 86 69 95 • st.pradier@orange.fr

DIMANCHE 17 MARS 2024

COMITÉ DES FÊTES D'ARTONNE (63)

<< RANDONNÉE DE PRINTEMPS >>

Salle Polyvalente ARTONNE

8H à 12H (8 km) **8H à 12H** (12 km) **8H à 11H** (21 km)

●●● Moyenne (+100m) ●●● Moyenne (+100m) ●●● Moyenne (+100m)

Ravitaillements sur le 20 km et le 12 km. Saucisses/frites + tarte à l'inscription.



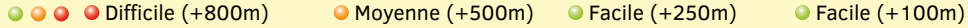


M. FAUGERAS Alain 06 69 58 88 91 • cdf.artonne@gmail.com

M. TOSONE Marc 06 65 56 41 91

DIMANCHE 17 MARS 2024

COMITÉ DES FÊTES DE PASLIERES (63)



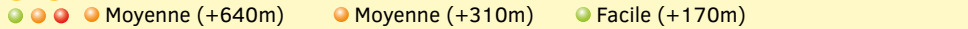


< LA PRINTANIÈRE > PÉDESTRE ET VTT

-  Salle des fêtes PASLIERES
-  **8H30 à 9H30** (30 km) **9H à 10H30** (22 km) **9H30 à 14H** (12 km) **10H à 14H30** (8 km)
-  ●●●●● Difficile (+800m) ●●●●● Moyenne (+500m) ●●●●● Facile (+250m) ●●●●● Facile (+100m)
-  Le circuit de 30 km comporte 4 ravitaillements. Le circuit de 22 km en comporte 3. Les circuits de 12 km et 8 km comporte 1 seul ravitaillement. Le circuit de 8 km visite les étangs à l'est de Paslières. Le 12 km monte jusqu'au Roux. Le circuit de 22 km et 30 km passe à Pierre Folle et va sur les coteaux de Thiers. Le circuit de 30 km ira à la vallée des Rouets.
- Tarifs VTT 30 km 8H à 8H30 : 9€ adultes – 3€ enfants | VTT 22 km 8H à 8H30 : 9€ adultes – 3€ enfants**
-  **Mme GRISARD Annelise** 06 62 76 30 40 • annelisegrisard@wanadoo.fr
M. JACQUOT Michel 07 82 42 48 94 • jacquot-thiers@orange.fr

DIMANCHE 17 MARS 2024

AUVERGNE MEKONG (63)

< MARCHÉ SOLIDAIRE POUR LES ENFANTS DU LAOS >

-  Ancienne école Rue Maréchal de Lattre de Tassigny - OPME
-  **9H à 10H** (24,5 km) **9H à 13H30** (12 km) **9H à 15H** (6 km)
-  ●●●●● Moyenne (+640m) ●●●●● Moyenne (+310m) ●●●●● Facile (+170m)
-  3 ravitaillements sur le 24,5 km, 2 ravitaillements sur le 12 km, 1 ravitaillement sur le 6 km. Sur place vente de nems à emporter et d'artisanat laotien. L'association Auvergne Mekong favorise la scolarisation des enfants du Laos en construisant des salles de classe, des dortoirs, des sanitaires dans les écoles, les collèges et les lycées.
-  **M. GOUGUET Claude** 06 78 25 21 24 • claude.gouguet@orange.fr
M. RIGARD Paul 06 11 03 01 91 • rigard.paul@wanadoo.fr

DIMANCHE 31 MARS 2024

GYM DE ST JULIEN DE COPPEL (63)

< RANDO CRÊPES >

ufolep

-  Salle des Associations ST JULIEN DE COPPEL
-  **9H à 14H** (5 km) **9H à 12H** (11 km) **9H à 11H** (20 km)
-  ●●●●● Facile (+220m) ●●●●● Facile (+370m) ●●●●● Moyenne (+640m)
-  Crêpes et boissons. Parking Mairie Eglise. Inscriptions à la maison des associations. Ravitaillement sur les parcours.
-  **Mme OLIVEIRA Nathalie** 06.49.52.60.46 • nathalie.oliveira@orange.fr
Mme MONTEL Stéphanie 06.61.57.91.17 • montel.stephanie2907@gmail.com

DIMANCHE 31 MARS 2024

POUR LE DON BÉNÉVOLE DU SANG DE THIERS (63)

< LA MARCHÉ DES GLOBULES > PÉDESTRE, VTT ET CHEVAUX

	Foyer Laïque Les Garniers THIERS			
	8H à 9H (30 km)	8H à 11H30 (22 km)	8H à 13H (15 km)	8H à 15H (8 km)
	● Difficile	● Moyenne	● Moyenne	● Moyenne

Ravitaillement sucré, salé, fruits, boissons chaudes et froides sur tous les parcours. Les parcours de 22 et 30 km sont ouverts aux marcheurs, aux vététistes et aux cavaliers. Beaux panoramas sur la plaine de la Limagne et la Chaîne des Puys. **Tarifs** VTT 22 km 7€ | 30 km 10€

M. DUCOS Christian 06 64 32 23 62 • lesglobules@laposte.net
Mme GERIEUX Marie-Claude 04 73 80 53 68 • gerieux.claude@orange.fr

SAMEDI 6 AVRIL 2024

AMICALE LAÏQUE FJEP DE CEBAZAT (63)

< LA MARCHÉ DU POISSON D'AVRIL >

	Parc Pierre Montgroux CEBAZAT		
	14H30 (6 km)	13H à 13H30 (9 km)	13H à 13H30 (15 km)
	● Facile	● Moyenne (+/-200m)	● Moyenne (+/-200m)

Ravitaillement pour les parcours de 9 et 15 km et à l'arrivée pour les 3 parcours. **Tarifs** 9 km 3€ | 15 km 5€. Stylo et gobelet recommandés. Parcours découverte de la ville et ludique

Mme BOULIER Dominique 06 59 86 53 75 • domiboulier@outlook.fr
M. BONIERE Georges 06 79 07 19 00

DIMANCHE 7 AVRIL 2024

LES CHEMINS D'USSON (63)

< SUR LES PAS DE LA REINE MARGOT >

	USSON		
	8H30 à 10H (12 km)	8H30 à 10H (8 km)	8H30 à 11H (6 km)
	● Moyenne (+200m)	● Facile	● Facile

Ravitaillement au départ. Randonnée dans un des plus beaux villages de France. **Inscription** 4€ par personne | Gratuit moins 12 ans.

M. GRANIER Jean-Pierre 07 89 08 47 78 • granierje2@wanadoo.fr

DIMANCHE 7 AVRIL 2024

CULTURE ET LOISIRS CHANAT LA MOUTEYRE (63)

< MARCHÉ ET TRAIL DE L'ESPOIR >

	La Salesses CHANAT LA MOUTEYRE			
	8H (4,3 km)	8H (7,5 km)	8h (12,5 km)	8h (19 km)
	● Facile (+77m)	● Facile (+98m)	● Moyenne (+212m)	● Moyenne (+335m)

Au profit d'une association caritative. L'ensemble des parcours est ouvert aux coureurs.

M. VERRIER Pascal 06 76 63 83 20 • chanatculo@gmail.com
Mme GONIWET Marie 06 87 58 86 39 • chanatculo@gmail.com




DIMANCHE 7 AVRIL 2024




AMICALE LAÏQUE DE ST ELOY LES MINES ET DE MONTAIGUT EN COMBRAILLE (63)


<< 28^E TOUR EN COMBRAILLE >>


ufolep

Bois du Quartier ST ELOY MONTAIGUT




8H à 9H (30 km) **9H à 10H** (20 km) **10H à 14H30** (12 km) **13H à 14H30** (7 Km)




 Moyenne (+400m) Moyenne (+300m) Facile (+100m) Facile (+20m)


 Ravitaillements avec des produits faits maison. Repas pour les 30 et 20 km. Possibilité de repas pour les 12 km et les accompagnateurs. Réservations sur place.


M. PRADIER Jean-Pierre 06 12 30 90 53 • jean-pierre.pradier@orange.fr
M. POUILLE René 06 50 27 18 23 • rene.pouille@orange.fr




DIMANCHE 7 AVRIL 2024

ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE DE LA ROCHE NOIRE (63)

<< LA ROCANEGRANE >>


ufolep


Maison de la Culture et de la Convivialité LA ROCHE NOIRE




8H à 14H (8 km) **8H à 12H** (15 km) **8H à 10H** (25 km)




 Facile Facile Moyenne


 Ravitaillement tous les 4 km environ. Un repas est proposé sur le 25 km. **ATTENTION** le point de départ à la Maison de la Culture et de la Convivialité se trouve en bas du village, chemin des Meuniers, le long de la route reliant Pérignat Es Allier et Mirefleurs





Mme OLLIER Jacqueline 06 50 58 75 61 • ollierja@yahoo.fr
M. BOUILLET Daniel 06 72 07 51 85 • dandelclo@wanadoo.fr

DIMANCHE 14 AVRIL 2024

LES CROQUE-CHEMINS D'ESCOUTOUX


<< LA RANDONNÉE DES CROQUE-CHEMINS >>


Salle Maurice Adevah-Poeuf ESCOUTOUX




8H30 à 14H (≈ 8 km) **8H à 11H** (≈ 16 km) **8H à 10H** (≈ 25 km)




 Facile Moyenne Moyenne


 Ravitaillements maison. Bénéfices reversés en partie à l'association ELINE ESPOIR qui vient en aide aux familles d'enfants handicapés.


Mme MONDIERE Josiane 06 15 80 64 54 • jt.mondiere@orange.fr
M. PEREIRA Antonio 06 18 81 76 67 • tonio.pereira@hotmail.fr




DIMANCHE 21 AVRIL 2024

AMICALE LAÏQUE DE BUXIERES SOUS MONTAIGUT

<< RANDONNÉE PÉDESTRE DES BUIS >>


ufolep


Salle des fêtes BUXIERES SOUS MONTAIGUT




8H à 9H30 (environ 28 Km) **8H à 11H** (environ 18 km) **8H à 14H30** (environ 6 km)




 Moyenne Moyenne Facile


 Ravitaillements, sauf pour le 6 km mais boisson offerte à l'arrivée. Possibilité de repas à l'arrivée. Pâtés aux pommes de terre + buvette + tombola.


Mme GUISSEZ Claudine 06 06 49 75 78 | **Mme WROBEL Fabienne** 07 80 08 27 74

DIMANCHE 21 AVRIL 2024

ANIMA'SIOULE ST REMY-LISSEUIL (63)

<< **ENTRE SIOULE ET ROCS** >>

ufolep

Salle des fêtes ST REMY DE BLOT



8H à 10H (6 km)

8H à 10H (9 km)

8H à 10H (15 km)



Moyenne (+240m)

Moyenne (+375m)

Difficile (+540m)



Ravitaillement sur toutes les boucles. Repas sur réservation à 12h. Échange/vente de plants fleurs/légumes de 10H à 16H avec l'association « La Centaurée ».



M. FOGLIENI Baptiste 06 18 75 15 71 • animasioule@gmail.com

SAMEDI 27 AVRIL 2024 • APRÈS-MIDI

CLUB CYCLISTE CONDAT EN COMBRAILLE

<< **LA JEAN-CLAUDE BACCONNET** >>

ufolep

PÉDESTRE – VTT ET VTTAE

Salle des fêtes CONDAT EN COMBRAILLES



13H30 à 14h30 (5 km)

13H30 à 14H30 (8 km)

13H30 à 14H30 (14 km)



Facile (+60m)

Facile (+100m)

Moyenne (+190m)



Un ravitaillement sur le parcours + un autre à l'arrivée avec le verre de l'amitié à la salle des fêtes. **Tarifs** Licenciés UFOLEP 2€ | Non licenciés 3€.



VTT **13H30 à 14H30** (30 km) **13h30 à 14H30** (40 km) **13H30 à 14H30** (55 km)



et VTTAE (+450m)

(+650m)

(+950m)



Tarifs Licenciés UFOLEP 5€ | Non licenciés 6€. **Randonnées pédestres et VTT ouvertes aux runners sur tous les circuits.**



M. CITON Gilles 06 26 83 40 65 • gilles.citon@orange.fr

DIMANCHE 28 AVRIL 2024

SYNDICAT D'INITIATIVE DE JOB (63)

<< **RANDONNÉE DE PRINTEMPS** >>

Salle multi activités JOB



13H30 à 14H30 (environ 10 km) Moyenne

13H30 à 14H30 (environ 16 km) Moyenne



Ravitaillements.



M. POURRAT Bernard 06 75 43 25 07 • pourrat.bernard@wanadoo.fr



Mme RODARY Odile 06 65 79 17 55

DIMANCHE 28 AVRIL 2024

VIVRE À LAVAUDIIEU (43)

<< **AU FIL DES PAS** >>

Près du Gué LAVAUDIIEU



9H (13km ou 8 km) Moyenne

14H30 (5 km) Moyenne



Café et croissant. Petite collation à l'arrivée. Repas sur réservation 15€ adultes, 6€ enfants -12 ans. Repas chaud pris dans une salle communale à midi.















Mme VIDAL Monique 06 15 36 43 55 • monique.vidal43@orange.fr

M. VACHER Christian 07 67 32 90 07 • christian.billanges@orange.fr

DIMANCHE 28 AVRIL 2024

AMICALE LAÏQUE ST JEAN D'HEURS (63)










<< LA RONDE DES ÉTANGS >> PÉDESTRE ET VTT

-  Mairie ST JEAN D'HEURS À Partir de 7h30
-  5 km  12,5 km  21 km  31 km  **VTT 55 km**
-  Facile (+50m)  Facile (+140m)  Moyenne (+220m)  Moyenne (+500m)
-  Ravitaillements
-  **Mme I CHANH Kim** 06 67 24 90 81 • kim.stephanie@free.fr
M. LAMMERS Rudy 06 23 18 28 33 • rudy.lammers@wanadoo.fr

DIMANCHE 28 AVRIL 2024

COMITÉ DES FÊTES DE SERVANT (63)

<< MARCHÉ DES BIGNONS >>

-  Salle des fêtes SERVANT
-  **10H** (7 km)  **8H30** (12 km)  **8H30** (20 km)
-  Facile  Moyenne  Moyenne
-  Plusieurs points de ravitaillements avec bignons et autres.
-  **Mme BOREL Lyse** 06 85 60 22 65 • lyse.borel@hotmail.fr
Mme MOUSSET Evelyne 06 02 52 41 68 • oleje@akoenet.com

MERCREDI 1^{ER} MAI 2024

COMITÉ DE JUMELAGE DE RANDAN (63)













<< MARCHÉ DU MUGUET >> PÉDESTRE ET VTT

-  Salle de l'ancien marché RANDAN
-  **9H15** (7 km)  **8H30** (13 km)  **8H30** (24 km)
-  Facile  Moyenne  Moyenne
-  2 ravitaillements sur 24 km. 1 ravitaillement sur 13km. Passage en forêt et traversée dans Domaine Royal si accord cette année. Repas sur place possible.
-  **VTT 8H30 à 11H** (24 km)  **8H30 à 11H** (13 km)
-  **Tarifs** 13 km 5 € - 4€ licencié UFOLEP | 24 km 7€ - 6€ licencié UFOLEP
-  **M. VIGIER Dominique** 06 87 73 72 26 • sthubertd@aol.com
Mme LAVEYSSIERE Martine 06 31 43 92 73

MERCREDI 1^{ER} MAI 2024

AMICALE LAÏQUE DE MANGLIEU (63)

<< LA RONDE DU MUGUET >>










-  Salle des Fêtes MANGLIEU
-  **8H** (7 km)  **8H** (15 km)  **8H** (20 km)  **8H** (24 km)
-  Facile  Moyenne  Difficile  Difficile
-  4 ravitaillements tous les 5 km environ. Ouvert aux VTT.
-  **Tarifs** 7 km 4€ - 15 km 6€ - 20 et 24 km 8€
-  **M. LOUBARESSE Bastien** 06 79 15 58 48 • amicale.manglieu@gmail.com
M. DELTOUR Sylvain 06 78 78 77 49

SAMEDI 4 MAI 2024

VÉLO CLUB CASTELPONTIN (63)

<< **AUTOUR DU CHÂTEAU** >>










ufolep

-  Place de la Halle MAUZUN
-   **9H** (8,5 km)     Facile (+186m)
-  Ravitaillement. Le parcours est balisé et une feuille du parcours sera fourni au départ.
-  **M. DOSSI Alain** 06 70 19 53 15 • alain.dossi@orange.fr

SAMEDI 4 MAI 2024

CŒUR ET SANTE 63 (63)










<< **PARCOURS DU COEUR** >>

-  Foyer Rural ORCINES
-   **9H** (8 km)     Facile (+140m)
-  Rando caritative au profit de la Fédération Française de Cardiologie. Ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée.
-  **M. DRIGEARD Thierry** 06 46 60 43 72 • tdboss@orange.fr
- M. MARQUES Gilbert** 06 58 63 87 24 • gilbertmarques749@gmail.com

DIMANCHE 5 MAI 2024

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DU SECTEUR DE PONTGIBAUD (63)











<< **RANDO'SANG** >>

-  BROMONT LAMOTHE
-   **9H** (7 km) **9H** (15 km)
-    Moyenne  Moyenne
-  2 contrôles sur 15 km. 1 contrôle sur 7 km. Ravitaillement à l'arrivée.
-  **Mme ROUDAIRE Lucette** 06 32 27 13 91 • lucette.roudaire9@orange.fr
- Mme ROUDAIRE Véronique** 06 85 88 69 43 • chefdeville.veronique@orange.fr

DIMANCHE 5 MAI 2024

COMITÉ DES FÊTES DE LONGUES (63)

<< **RANDO CFL** >> **PÉDESTRE ET VTT**

-  Maison Temps Libre LONGUES
-   **8H** (7 km) **8H** (15 km) **8H** (20 km)
-    Facile (+123m)  Moyenne (+365m)  Moyenne (+546m)
-  7 km 1 ravitaillement, 15 km 2 ravitaillement, 20 km 3 ravitaillement.
- VTT 8H** (25 km) **8H** (40 km)
- Tarifs** 25 km 5 € - 4€ licencié UFOLEP | 40 km 8€ - 7€ licencié UFOLEP
-  **M. MARLIAC Alain** 06 34 09 06 76 • comitedesfetesdelongues@gmail.com
- M. LORIOT Alain** 07 82 91 49 35

DIMANCHE 19 MAI 2024

ASSOCIATION VIVRE ENSEMBLE AU CREST A.V.E.C. (63)

<< LA MONTAGNE DE LA SERRE >>



Place du Moutier (place de l'église) LE CREST



7H30 à 8H30 (25 km)

8H30 à 9H30 (16 km)

9H à 14H (8 km)

● ● ● Moyenne

● Moyenne

● Facile



Accueil café et croissants au départ. 3 à 4 ravitaillements sucré et salé sur les trois parcours. Randonnée caritative au profit de l'association L'APECH pour les enfants malades du cancer de l'hôpital Estaing de Clermont-Fd.



Mme LAFON VIARD Chantal 06 23 16 94 25 • chantal.lafonviard5@orange.fr
Mme DUMONT Patricia 06 02 61 96 89 • association.aveclecrest@gmail.com

DIMANCHE 19 MAI 2024

ANTENNE DE BESSE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER (63)

<< SANCY RAND'ESPOIR DES TROIS LACS >>



Mairie BESSE ET ST ANASTAISE

8H à 9H30 (25 km)

8H30 à 10H30 (15 km)

9H à 14H (8 km)

● ● ● Moyenne (+460m)

● Moyenne (+300m)

● Facile (+210m)



Ravitaillements pour tous dont « buffet campagnard ». Accueil café. Buffet à l'arrivée. Au cœur du Sancy venez découvrir de magnifiques panoramas sur la chaîne des Puys et le Sancy. Autour des lacs Pavin, Montcineyre, Bourdouze et des volcans les plus jeunes de France, ce sont des randos ouvertes à tous sur des parcours balisés.



Mme BOUDEAU Danièle 06 89 47 82 14 • boudeaudaniele@yahoo.fr
Mme LAURENT Marie 06 75 69 10 57 • marie.laurent94@sfr.fr

DIMANCHE 19 MAI 2024

COMITÉ DES FÊTES DE TREZIOUX (63)

<< RANDONNÉE DE LA PENTECÔTE >>



Salle des fêtes TREZIOUX

8H à 10H (30 km)

8H à 12H (20 km)

8H à 15H (10 et 5 km)

● ● ● Moyenne

● Moyenne

● Moyenne



Ravitaillements tous les 5 km. Repas froid pour les 20 et 30 km. Les Monts du Sancy, le Puy-de-Dôme et les Monts du Forez sauront vous faire apprécier la diversité de nos paysages au travers des différents parcours dans notre superbe campagne !



M. CONSTANCIAS Vincent 07 61 24 35 63 • comitedesfetes.trezioux@laposte.net
M. KUNZ Joël 06 81 65 37 86 • jm.kunz@orange.fr

VENDREDI 24 MAI 2024

AMICALE LAÏQUE AUBIÈRE (63)

<< AUTOUR DES CAVES D'AUBIÈRE >>



Cabanon Stade Bourzac AUBIERE

14H (10/11 km) ● ● ● Moyenne



Départ à 14H en groupe. Itinéraire par le puy d'Aubièrre, Romagnat, Pérignat avec passage sur les sites des caves. Visite guidée du Musée de la vigne et du vin (ou d'une cave musée) suivie par une collation offerte aux participants dans une cave avec approche historique du site.



Mme ALLIOT Josette 06 77 83 75 35 • joalliot@orange.fr

SAMEDI 25 MAI 2024

AMICALE LAÏQUE DE CHATEAUGAY (63)

<< RANDONNÉE SEMI NOCTURNE DE CHÂTEAUGAY >>

ufolep

Espace Bionne



19H30 à 20H30 (10 km)

19H30 à 20H30 (5 km)



● ● ● Facile (150 m)

● Facile



Soupe à l'oignon à l'arrivée dans une ambiance conviviale. Lampe de poche, gilet fluo et téléphones obligatoires. Enigme à découvrir, stylo recommandé. Info actualisée jusqu'au 13 mai inclus sur le site <https://amicalelaiquedechateaugay.jimdofree.com>



M. AUCOUTURIER Guy 06.52.61.97.83 • al.chateaugay@gmail.com

M. JOLYS Daniel 06 89 48 35 02 • dnjljs@orange.fr

SAMEDI 25 MAI 2024

AMICALE LAÏQUE EGLISENEUVE (63)

<< EGLIS'NIGHT >>

ufolep

EGLISENEUVE PRES BILLOM



18H à 20H (4 km)



● ● ● Facile (+100m)



Randonnée nocturne avec animations « spectacle de feu ». Possibilité de repas à l'arrivée avec l'association des parents d'élèves.



Mme GRILLOT Jenny 06 28 42 29 57 • jennyribeiro7@gmail.com

Mme GHIRINGHELLI Nathalie 06 34 22 36 57 • nathalieghiringhelli@free.fr

DIMANCHE 26 MAI 2024

AMICALE LAÏQUE DES 3 VILLAGES (63)

<< RANDONNÉE DES 3 VILLAGES >>

ufolep

Salle des fêtes BRENAT



8H30 à 12H (18 km)

8H30 à 13H30 (13 km)

8H30 à 14H30 (5 Km)



● ● ● Moyenne (+400m)

● Moyenne

● Facile



Ravitaillement. Bénéfices reversés aux écoles du RPI. Chaque duo Maman/Enfant se verra remettre une fleur à l'occasion de la fête des mères.



M. BOUILLOT Sylvain 06 59 00 03 24 • amicale3villages@gmail.com

DIMANCHE 2 JUIN 2024

AUVERGNE MAINPAT TIBET

<< TIBÉTAINE DES VOLCANS >>

Maison des Associations ST GENES CHAMPANELLE



8H30 à 15H (7 km)

8H30 à 11H (16 km)

8H30 à 10H (23 km)



● ● ● Facile (+200m)

● Moyenne (+300m)

● Moyenne (+600m)



1 ravitaillement sur 16 km. 2 ravitaillements sur 23 km. Accueil café. Randonnée au cœur du parc des Volcans avec panoramas sur la Chaîne des Puys. Sur place artisanat tibétain et népalais, cuisine tibétaine, librairie. Animation musicale. Les bénéfiques servent à financer les bâtiments, les soins et l'éducation dans les 7 villages de réfugiés tibétains à Mainpat (Inde du Nord-Est)



M. ANTIGNAC Jean-Pierre 06 81 89 60 39 • antignac.j.p@orange.fr

M. FRIOT Serge 06 89 61 08 64 • s.friot@wanadoo.fr

DIMANCHE 2 JUIN 2024

LA GALOCHE LOUROUSIENNE (03)

<< LA LOUROUSIENNE >>



Salle polyvalente LOUROUX DE BOUBLE

8H30 à 10H30 (8,5 km) **8H à 10H** (14 km) **7H30 à 9H** (23,5km) **VTT 7H30 à 10H** (41 km)

● Facile (+188m) ● Moyenne (+329m) ● Difficile (+553m) (D+900m)



Ravitaillement. Repas à l'arrivée (jambon au foin) sur réservation. **Inscriptions au repas avant le Lundi 27 Mai.**



M. BOISSONNET Gérard 06 85 23 08 54 • boissonnet.gerard@orange.fr

M. DUJON Eric 06 99 20 67 16 • dujon.chantal@orange.fr

DIMANCHE 2 JUIN 2024

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DU PUY-DE-DÔME (63)

<< MARCHÉ EN COMBRAILLES >>



Mairie BROMONT LAMOTHE

8H30 à 14H (10 km) **9H à 11H** (16 km) **8H à 10H** (22km) **7h30 à 9H** (30 km)

● Facile (+150m) ● Moyenne (+300m) ● Moyenne (+540m) ● Difficile (+780m)



Ravitaillement pour tous les circuits. Repas pour les circuits 16 – 22 et 30 km. Balisage bleu, jaune, vert, rouge. Paysages vallonnés. Animations, stands partenaires, découverte de la marche nordique. Atelier d'initiation et de découverte de la marche nordique sur inscription à partir de 10H. **Tarifs** 10 km 5€ - 16 km 8€ - 22 km 10€ - 30 km 12€. Votre participation servira à l'entretien et au balisage des itinéraires de randonnée.



M. FAURE Michel 06 06 60 91 42 • mfaure@comiterando63.org

Mme OLLOIX Geneviève 06 87 09 71 45 • golloix@comiterando63.org

DIMANCHE 2 JUIN 2024

AMICALE LAÏQUE EGLISENEUVE PRES BILLOM (63)

<< BALADE DU MADET >>

ufolep



EGLISENEUVE

8H à 11H (2 km) **8H à 10H** (6 km) **8H à 9H** (13km)

● Facile (+20m) ● Facile (+150m) ● Facile (+250m)



Au profit du syndrome de Williams et avec la participation de l'association Don d'Organes.



Mme SALLES Sylviane 06 62 52 55 71 • danielsalles909@gmail.com

M SALLES Daniel 06 37 96 74 00

DIMANCHE 9 JUIN 2024

COOPÉRATIVE ENVOL COLLÈGE VERRIERE (63)

<< DARONNADE >>



Place de la mairie PARDINES (63500)

8H à 12H (8,5km) ● Facile (+220m) **8H à 12H** (17km) ● Moyenne (+370m)



Tarif 5€. Gratuit pour les moins de 12 ans. Ravitaillement sur le parcours. Possibilité sur les 2 circuits d'un raccourci de 3km. Très beaux panoramas. Site géologique remarquable. Restauration à l'arrivée : food truck + boissons + gâteaux. Tombola. Au profit de la coopérative des élèves des classes ENVOL pour financer des sorties de pleine nature et la découverte du patrimoine local.



Mme CHAKARIAN Magali 06 08 42 52 20 • chacos31@orange.fr

SAMEDI 15 JUIN 2024

ORCINES ANIMATIONS (63)

<< RANDO LEVER DE SOLEIL >>



Foyer rural ORCINES

3H30 (14 Km) ●●●●● Difficile (+619m)

Ravitaillement. Lever du soleil au sommet du Puy de Dôme, petit déjeuner servi au retour.

Mme CLARK Françoise 06 08 17 21 93 • francoiseclark@wanadoo.fr

M. HORACE Christian 06 87 35 15 11 • christian.horace@wanadoo.fr

DIMANCHE 16 JUIN 2024

COMITÉ DES FÊTES LE QUARTIER (63)

<< 25^E RANDONNÉE >> PÉDESTRE ET VTT



Salle des fêtes LE QUARTIER (près de PIONSAT)

7H à 13H (11 km) **7H à 11H** (21 km) **7H à 10H** (31 km) **7H à 10H** (41 km)

●●●●● Facile (+260m) ●●●●● Moyenne (+550m) ●●●●● Difficile (+810m) ●●●●● Difficile (+1060m)

Ravitaillement et repas gourmand pour tous les circuits. Paysages vallonnés. Bon balisage. Organismes agréables. **Tarifs** 11km 8€ - 21 km 10€ - 31 km 12€ - 41 km 14€. Réduction de 1€ pour les licenciés UFOLEP. Port du casque obligatoire pour les VTTistes.

M. ZALAI Marc 07 71 24 33 88 • comitefeteslequartier@gmail.com

DIMANCHE 16 JUIN 2024

VOLLORANDO (63)

<< LA MARCHÉ DE CHIGNORE >>



Espace Chignore – VOLLORE VILLE

8H à 14H (8 km) **8H à 10H30** (18 km) **8H à 9h30** (22 km)

●●●●● Facile (+290m) ●●●●● Difficile (+700m) ●●●●● Difficile (+816m)

Ravitaillement : 1 sur les 8 km – 2 sur les 18 km – 3 sur les 22 km Les parcours gravissent le Grün de Chignore pour atteindre le sommet d'où l'on peut admirer la plaine de la Limagne et l'alignement des volcans.

M. TERRAT Jean-Claude 06 43 24 15 24 • terrat.gardelle@orange.fr

M. WARD Terry 06 73 62 06 25 • ward.terry@orange.fr

M. PRIVAT Jean-Luc 06 68 11 28 38 • marceline.jeanluc@orange.fr

DIMANCHE 23 JUIN 2024

RANDONNÉE EN LIVRADOIS FOREZ (63)

<< FÊTE DE LA RANDONNÉE >>



Col des Pradeaux GRANDRIF

8H à 13H (7,5 km) **8H à 11H** (15 km) **8H à 9H30** (27 km)

●●●●● Facile (+135m) ●●●●● Moyenne (+300m) ●●●●● Difficile (+700m)

Ravitaillement + buffet à l'arrivée. Découverte du barrage des Pradeaux, de la station de Prabouré, des Hautes Chaumes et des Jasseries.

M. AUROY Bernard 06 71 86 32 55 • auroy.bernard@orange.fr

M. LEFILS Bernard 06 82 40 63 94 • bernard.lefils@orange.fr

DIMANCHE 23 JUIN 2024

SYNDICAT D'INITIATIVE DE JOB (63)

<< MONTÉE À PIERRE SUR HAUTE >>

- 7H30 à 9H** (environ 30 km) départ Résidence « les Mélèzes » à Job Difficile (+ 1000 m)
- 9H30 à 10H30** (environ 17 km) Départ du Col de Chansert Moyenne (+ 500m)
- 4 ravitaillements pour le 30 km – 3 ravitaillements pour le 17 km
- M. POURRAT Bernard** 06 75 43 25 07 • pourrat.bernard@wanadoo.fr
- Mme RODARY Odile** 06 65 79 17 55

SAMEDI 29 JUIN 2024

ANIMA'PIQUE COMITÉ DES FÊTES DE ST JEAN DES OLLIERES (63)

<< LA NUIT DES PIQUEURS >>

ufolep

- Place de l'église ST JEAN DES OLLIERES
- 18H30** (- de 8 km) Facile
- Rando semi nocturne festive et musicale, gourmande avec repas éclaté avec plusieurs interventions de musique, théâtre de rue et finalisée par un spectacle de feux.
- Mme CROS Sabine** 06 33 96 04 65 | **Mme BOYER Armelle** 07 80 56 91 69

DIMANCHE 7 JUILLET 2024

AMNESTY INTERNATIONAL (63)

<< RANDONNÉE ANNUELLE >>

- Salle municipale LOUBEYRAT
- 8H30** (16,2 km) Facile (+210m) **9H30** (9,1 km) Facile (+150m)
- Ravitaillement sur les 2 randonnées.
- M. LEPINE Vianney** 06 74 78 48 01 • vianney.lepine@orange.fr
- Mme REYNAUD Cathy** 07 82 38 33 49 • catherine.reynaudthibaud@gmail.com

SAMEDI 20 JUILLET 2024

L'ATELIER (63)

<< MARCHÉ DES LUCIOLES SEMI-NOCTURNE >> PÉDESTRE ET VTT

- Salle des sports ST SYLVESTRE PRAGOULIN
- 18H à 21H** (9 km) Moyenne **18H à 21H** (14 km) Moyenne
- Possibilité d'un repas à l'arrivée (inscription au départ). **Tarif unique** marche 7€ | Marche + Repas 12€.
- Mme GOUTILLE Mari-Ange** 06 15 23 16 00 • latelier63@yahoo.fr
- Mme FABRE Céline** 06 68 76 55 04

DIMANCHE 28 JUILLET 2024

COMITÉ DES FÊTES DE SAULZET LE FROID (63)

<< LA SAUZADE >>



Salle polyvalente SAULZET LE FROID

À partir de 8H (6 km) 8H à 13H (12 km) 8H à 10H30 (22 km)

●●●●● Facile ●●●●● Moyenne ●●●●● Moyenne



Collation au départ et à l'arrivée pour tous. 1 ravitaillement sur les 12 km et 2 ravitaillements sur le 22 km. De superbes paysages à découvrir sur la chaîne des Dômes et sur la chaîne des Puy. Parcours renouvelés chaque année.



Mme BEAUDONNAT Marie-Noëlle 06 62 18 52 17 • cdfsaulzet@orange.fr

Mme CHAUMET Martine 06 31 30 36 45

DIMANCHE 4 AOUT 2024

ANIMA'PIQUE COMITÉ DES FÊTES DE ST JEAN DES OLLIERES (63)

<< LES RANDONNÉES DE TERESA >>



Place de l'église ST JEAN DES OLLIERES

8H à 10h (4 km) 8H à 10H (8 km) 8H à 10H (18 km) 8H à 10H (25 km)

●●●●● Facile ●●●●● Moyenne ●●●●● Moyenne ●●●●● Moyenne



Les ravitaillements se font au rythme des randonneurs. Inscriptions à partir de 7H30. Repas froid à l'arrivée pour les 18 km (inclus dans le tarif). Repas en cours de parcours ou à l'arrivée pour les 25 km (inclus dans le tarif). Repas facultatif pour les 4 et 8 km.



Mme ARNAULT Françoise 06 68 78 71 68

Mme BOYER Armelle 07 80 56 91 69 • boyer.armelle@bbox.fr

DIMANCHE 11 AOUT 2024

LIGUE CONTRE LE CANCER ANTENNE DE MANZAT (63)



Salle Polyvalente VITRAC

8H00 à 11H (5 km) 8h à 10h (10 km) 8H à 9H (15 km)

●●●●● Facile (+90m) ●●●●● Moyenne (+310m) ●●●●● Moyenne (+420m)



1 ravitaillement sur 10 km. 2 ravitaillements sur 15 km. Tarif : 5€ pour les plus de 12 ans. Possibilité de restauration à l'arrivée sur réservation.



M. MESSAGE Christian 06 71 26 00 24 • christianmessage@outlook.fr

M. DUMAS Jean-Louis 06 74 05 68 41 • saudum@orange.fr

DIMANCHE 25 AOUT 2024

LA CHAUX FOLIE'S (63)

<< LA MARCHÉ DES DEUX PRINCES >>



Château de la Chaux Montgros SALLEDES

8H à 11H (18 km) ●●●●● Moyenne

●●●●● 2 ravitaillements dont un à la Maison des Espaces Naturels et Sensibles dans la forêt de la Comté. Château de la Chaux Montgros, découverte de la Sainte Chapelle à Vic le Comte. Vues sur les Monts Dôme et les Monts Dore. Inscriptions au départ du château.



Mme COURTESSEYRE Marinette 06 14 75 01 21 • marinette.courtesseyre@wanadoo.fr

Mme CHOSSIDIÈRE Eliane 06 88 22 78 91 • bernard.chossidiere@wanadoo.fr

SAMEDI 31 AOUT 2024

LIGUE CONTRE LE CANCER (63)

<< MARCHÉ DES ASSOCIATIONS >>



Maison des associations JOZE

14H30 (6 km) ●●●●● Facile



Ravitaillement. Randonnée familiale autour de Jose, des étangs et le long de l'Allier. Don libre au profit de la Ligue contre le Cancer. Petit rafraîchissement au retour.



M. BARTEAUX René 04 73 70 20 34 • rene.barteaux@orange.fr

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE 2024

UNE NOUVELLE EQUIPE POUR LA VIE (63)

<< RANDONNÉE DES VOLCANS >>



Foyer rural ORCINES

8H à 10H (25 km)

8H à 12H (15 Km)

8H à 15H (7 Km)

●●●●● Moyenne (+350m) ●●●●● Moyenne (+250m) ●●●●● Facile (+120m)



2 ravitaillements sur le 25 km. Ravitaillement sur le 15 km. Produits locaux. Marche au profit du don de moelle osseuse.



M. DURAND Philippe 06 18 32 05 04 • philippedurand41@orange.fr

M. CHANET Jean-Pierre 06 13 70 89 21 • jp.chanet@orange.fr

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE 2024

COMITÉ D'ANIMATION DE SAUVIAT (63)

<< 22^E RANDONNÉE >>



Le Bourg SAUVIAT

10H (8 km)

8H (13 km)

8H (18 km)

8H (25 km)

●●●●● Facile ●●●●● Moyenne ●●●●● Moyenne ●●●●● Difficile



Inscription avec repas chaud complet à l'arrivée 12€. Ravitaillements sur le 8 km – 13 km – 18 km et 25 km. **Tarifs sans repas** 8km 4 euros - 13km 5 euros - 18km et 25 km 7 euros. VTT acceptés.



M. DOZOLME René 06 04 06 04 58 | **M. BEAUREGARD Robert** 06 98 92 68 31

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE 2024

COMITÉ D'ANIMATION DE ST REMY SUR DUROLLE (63)

<< LA SAINT REMOISE >>



Salle polyvalente ST REMY SUR DUROLLE

8H à 10H30 (10 km)

8H à 10H (15 km)

8H à 9H30 (25 km)

●●●●● Moyenne (+340m) ●●●●● Moyenne (+480m) ●●●●● Moyenne (+780m)



Ravitaillement avec des produits régionaux sur les 3 parcours. **Tarifs** 10 km 7€ - 15 km 8€ - 25 km 9€



M. BOST Sébastien 04 73 51 36 58 • sebastien_bost@orange.fr

M. PALASSE Aymeric 06 78 55 37 07 • aymeric.palasse@yahoo.fr

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024

COMITÉ DES FÊTES DE ST GEORGES SUR ALLIER (63)

<< LA 360° >>

Mairie ST GEORGES SUR ALLIER



8H à 9H (28 km)

8H à 11H (18 km)

8H à 13H (12 km)

8H à 15H (6 km)



● Difficile (D+640)

● Moyenne (D+290)

● Moyenne (D+170)

● Facile (D+120)



Ravitaillements : sur le 6 km à l'arrivée – sur le 12 km 1 ravitaillement et 1 à l'arrivée – sur le 18 km 2 ravitaillements et 1 à l'arrivée – sur le 22 km 3 ravitaillements et 1 à l'arrivée. Magnifiques panoramas sur le Sancy, la Chaîne des Puys, le Livradois Forez, le Cézallier, la plaine de la Limagne. **Prévoir son gobelet.** Consigne possible au départ 1€.



M. LOURDIN Stéphane 06 73 84 19 11 • stephanelourdin@hotmail.fr

Mme MYSIUK Cindy 07 86 13 49 24 • mysiukcindy@gmail.com

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024

COMITÉ D'ANIMATION CULTURELLE DE BORT L'ÉTANG (63)

<< RANDONNÉE AUTOUR DES FOURS >> PÉDESTRE ET VTT

Salle polyvalente BORT L'ETANG



8H à 14H30 (4,8 km)

8H à 12H (9,6 km)

8H à 11H (15 km)

8H à 11H (23 km)



● Facile

● Facile (+300m)

● Moyenne (+500m)

● Moyenne (+500m)



Tarifs 4,8 km 2€ - 9,6 km 3€ - 15 et 23 km 5€. **Tarifs VTT** 8H à 11H (39 km) 5€. Randonnée 23 km ouverte aux VTT. Café offert au départ. 1 ravitaillement sur 9,6 km et 39 km. 2 ravitaillements sur 15 km et 23 km. Dégustation de produits locaux (pains, pâtisseries, fromage de vache). Plusieurs fours à bois seront allumés, cuisson des pains et des pâtisseries. Rando de 22 km ouverte au VTT.



M. VIEVILLE Pascal 07 82 01 37 58 • pttigriou@hotmail.fr

Mme RAZ Laetitia 06 98 47 02 32 • raz-laetitia@outlook.fr

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024

ÉLINE ESPOIR (63)

<< LA 17^E MARCHÉ D'ÉLINE >>

Salle des fêtes au plan d'eau ST REMY SUR DUROLLE



8H30 à 14H (7 km)

8H30 à 11H30 (13 km)

8H30 à 10H30 (25 km)



● Facile

● Moyenne

● Difficile



Des ravitaillements sucrés/salés toujours appréciés des participants. Chaque parcours a au moins un ravitaillement. Les parcours sont originaux chaque année. Une randonnée pédestre en soutien à Eline, une jeune fille polyhandicapée d'Escoutoux, à ses parents ainsi qu'à d'autres enfants atteints de handicap et leur famille. Les horaires et les distances sont donnés à titre indicatif et seront précisés par voie de presse et affichages. Les VTT sont les bienvenus sur le grand parcours (départ à 8h30-8h45 maximum).



M. FELICES Régis 06 51 91 31 75 • celader@orange.fr

M. BOUTERIGE Alain 07 87 97 97 06 • boutal@orange.fr

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

AMICALE LAÏQUE MOISSAT (63)



- Salle des fêtes MOISSAT
- 8H à 11H** (environ 7 Km) **8H à 11H** (environ 12 Km) **8H à 10H** (environ 21 Km)
- Facile ● Facile ● Moyenne
- Ravitaillement pour les 12 Km et les 21 Km et à l'arrivée pour les 3 randonnées. Pensez à apporter votre gobelet, sinon possibilité d'avoir un gobelet consigné au départ.
- Mme ESSLINGER Martine** 07 87 31 92 75 • henri.esslinger@orange.fr
Mme GENILLIER Katerine 06 62 18 63 67 • jean-michel-genillier@orange.fr

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

ORCINES ANIMATIONS (63)

<< RAND'ORCINOISE >>

- Foyer rural ORCINES
- 8H à 10H** (29 Km) **8H à 11H** (21 Km) **8H à 12H** (12 Km)
- Moyenne (+700m) ● Moyenne (+530m) ● Facile (+240m)
- Ravitaillements, produits du terroir. Randonnée autour du Puy de Dôme et la possibilité de gravir le sommet sur le 21 et 29 km.
- Mme CLARK Françoise** 06.08.17.21.93 • françoiseclark@wanadoo.fr
M. HORACE Christian 06.87.35.15.11 • christian.horace@wanadoo.fr

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024

L'ATELIER (63)

<< MARCHÉ DES CHOUETTES >> PÉDESTRE ET VTT

- Stade de foot ST SYLVESTRE PRAGOULIN
- 8H à 14H** (8 km) **8H à 12H** (15 km) **8H à 10H** (25 km) **8H à 9H** (35 km)
- Facile ● Moyenne ● Difficile ● Difficile
- Repas chaud proposé sur un des ravitaillements des 2 grands parcours (25 & 35 km). **Tarifs** 8 km 6€ - 15 km 7€ - 25 km 9€ - 35 km 11 €. Repas chaud inclus dans le tarif des 25 & 35 km.
- Mme GOUTILLE Mari-Ange** 06 15 23 16 00 • latelier63@yahoo.fr
Mme FABRE Céline 06 68 76 55 04

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024

SPORT VOLCANS (63)

<< LA MARCHÉ DES PUY >> PÉDESTRE


- Salle des Associations • 52, Rue des Amoureux NEBOUZAT
- 8H30 à 13H** (8 km) **8H30 à 13H** (13 km) **8H30 à 10H** (20 km)
- Facile ● Moyenne ● Moyenne
- Ravitaillements. N'oubliez pas votre gobelet ! **Tarifs** 8 km 4€ - 13 km 5€ - 20 km 8€. Au profit d'une association caritative.
- Mme DE MATOS Christelle** 06 83 13 97 69 • sport-volcans@outlook.fr



DIMANCHE 27 OCTOBRE 2024

AMICALE LAÏQUE YRONDE ET BURON (63)

<< 20^E RANDONNÉE DE LA ST MARTIN >>

ufolep


 Salle Polyvalente YRONDE ET BURON


  **8H30 à 14H** (7 km)


8H30 à 12H (14 km)


8H30 à 11H (21 km)

   Facile

 Moyenne

 Moyenne

 Ravitaillements sur tous les circuits. Collation au départ et à l'arrivée. Soupe de potiron sur le 14 et 21 km. Vente de pains cuits au four de Buron. Apportez votre gobelet. Inscriptions sur place. Gratuit pour les moins de 10 ans. Points de vue impreunables sur les montagnes alentours, variété des paysages. Participation financière pour le Téléthon.

 **M. CARTERON Jacques** 06 76 26 48 90 • jch.carteron@orange.fr

M. PEJOUX Alain 06 10 10 69 95 • alain.pejoux@gmail.com



DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024

AL GYM GLAINOISE (63)

<< LA BALADE DES POTIRONS >> PÉDESTRE ET VTT

ufolep


 Salle des Fêtes GLAINE MONTAIGUT


  **9H à 12H** (5 km)


9h à 12H (10 km)


9H à 11H (15 km)

   Facile

 Moyenne

 Moyenne

 5 km randonnée familiale avec jeu enfants. Tarif libre don pour l'école. 10 km 5€ - 15 km 7€. Gratuit jusqu'à 11 ans, inscriptions sur place. **VTT 8H à 11H** (30Km à 40 km) - 9€ Ravitaillement avec gâteaux maison sur 10 - 15 et 30 km. **Prévoir son gobelet**. Soupe de potiron pour tous à l'arrivée (pas de repas).

 **Mme DELAIRE Céline** 06 99 72 95 96 • celinechatr@yahoo.fr

Mme ROCHE Nathalie 06 67 17 65 14 • nathalieroche8370@neuf.fr



SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024

FOYER RURAL SAYAT ARGNAT (63)


<< LA CHOUETTE RANDO >> RANDO SEMI NOCTURNE

ufolep

 Salle des fêtes ARGNAT (commune de SAYAT)

  **De 16h30 à 18h** (5 Km - 8 km - 11 Km)

   Facile

 Tarif unique : 5€. Gratuit jusqu'à 15 ans. Inscriptions sur place. **Gilet fluo, lampe torche et téléphone obligatoires**. Au profit de ABA Service Autisme. Association pour les familles concernées par l'autisme dans le Puy-de-Dôme.

 **Mme FIEF Katty** 06 33 10 64 06 • fr.sayat-argnat@hotmail.fr

Mme HERMET Thérèse 06 32 39 74 86



**LA BANQUE
DU MONDE
DE L'ÉDUCATION
DE LA RECHERCHE
ET DE LA CULTURE**

UNE BANQUE CRÉÉE PAR DES COLLÈGUES, ÇA CHANGE TOUT.

- **L'expertise d'une banque dédiée** aux personnels de l'Éducation nationale, de la Recherche, de la Culture, de l'enseignement public agricole et de l'enseignement privé sous contrat.
- **Une banque coopérative** fondée sur des valeurs de confiance et de proximité.
- **Un service de banque en ligne** pour rester proche malgré la distance.
- **L'expertise de conseillers** qui assurent un suivi personnalisé de vos comptes.
- **Des assurances** conçues pour s'adapter à votre statut et à vos besoins.

Crédit  Mutuel
Enseignant

Massif Central

59 bis Boulevard Lafayette – 63 000 Clermont-Ferrand
Tél. : 04 73 91 28 40 – Courriel : 11621@creditmutuel.fr